

上智大学 アウトドアサークル

SAC

ソフィア・アドベンチャー・クラブ



Sophia Adventure Club(SAC)は上智大学で「自由」をモットーに活動しているアウトドアサークルです。活動内容は登山、ハイキング、沢登り、自転車など多岐にわたります。

自分のやりたいアウトドア活動がきっと見つかるSACで部員一同お待ちしております！！

Fires



こんにちは！上智で一番歴史ある野球サークルFiresです！

練習は週1回、上野や猿江のグラウンドで行ってます。

そして、毎週土曜日には国立のグラウンドでリーグ戦を行っています！

昨年度の秋リーグで優勝するなど今勢いのある野球サークルです！

練習や試合といった基本的な活動の他にもその後にみんなでご飯に行ったり、ボーリング、

BBQ、夏合宿、スキー・スノボ旅行などたくさんさんのイベントを用意してます！

みんな感じで部員同士が集まる機会がたくさんあるので1~4年生までマネージャーも含めて仲良く明るい雰囲気です！

個性的で面白い人もいますので、すぐにFiresにハマること間違いなし。

これからさらに強く、楽しくなるFiresに興味を持ってくれたあなた、

ぜひ一度練習に参加してみてもいいよ！経験者でも全然OKです！

選手・マネージャーともに未経験者でも全然OKです！

Firesは野球が好きあなた、体を動かしたいあなた、

友達を増やしたいあなたを歓迎します！

代表orマネージャーへのメール、Twitterへのメッセージ待ってます(。)

一緒に
野球しよう！



★主な活動★

- ・週1回練習 (上野、猿江など)
- ・週1回試合 (土曜日)(国立)
- ・練習、試合後の食卓会



★月間行事予定★

- 4月 新入生歓迎会、春リーグ戦
- 5月 春リーグ戦
- 6月 ボーリング大会、春リーグ戦
- 7月 BBQ、テスト決起会
- 8月 夏合宿
- 9月 試合合宿
- サークル対抗運動会
- 10月 ソフィアアンズカップ
- 秋リーグ戦
- 11月 ソフィア祭、秋リーグ戦
- 12月 忘年会
- 1月 新年会
- 2月 スキー・スノボ合宿
- 3月 試合合宿



Twitter: @sophia_fires

Sophia Aiki-kai

合気道

ソフィア合気会は合気道サークルです。

約 30 人のメンバーで仲良く楽しく合気道をしています♪

初心者も経験者も大歓迎！合気会のほとんどの人が大学から始めました。師範や先輩がやさしく教えます。

ちょっと運動したい人、本気で合気道をしたい人どちらも歓迎します！！



見学・体験、入会はいつでもウェルカムです☆

稽古

木曜日 (15:15-16:45)

土曜日 (12:30-14:00)

場所

第二体育館柔道場 (地下2階)

※週2の稽古の参加は強制ではありません。

また、本気でやりたい人は

もっと練習をすることが可能です！

TwitterAccount

@sophia_aiki

ホームページ

<http://sophia-aiki.net/index.html>

↑↑

演武&体験稽古、新入生歓迎会のお知らせ

私たちソフィア合気会は以下の日程で演武（技の披露）と体験稽古を行います。

演武

4月7日（木）13:15~ 場所：体育館ステージ

4月8日（金）11:00~ 場所：メインストリートステージ

体験稽古

日にち：4月9日（土）

12:30~14:00 場所：第二体育館柔道場（地下2階）

※ 見学と体験どちらも可能です。体験をご希望の方は上記アドレスのどちらかにご連絡ください。

ただし見学のみであれば連絡なしでふらっと来ていただいても大丈夫です。

また、見学、体験稽古は毎週木曜、土曜日の稽古でも受け付けているので、気軽にご連絡ください。

新入生歓迎会

4月16日（土）の稽古後には16時ごろから新入生歓迎会（参加費無料！）も予定しています！

歓迎会だけでもぜひご参加ください☆ご連絡お待ちしております♪

あるこう会

Sophia Walking Society

あるこう会とは？

あるこう会は都内近郊を中心に、楽しくおしゃべりしながらお散歩するサークルです。歴史あるサークルで、昨年創立 50 周年を迎えました。

主な活動は、毎週の部会と毎月 1～2 回のウォークです。

伝統行事として、山手線一周ウォークやナイトウォークがあります。

夏休み・春休み中の合宿や、季節に合わせたイベントなども開催しています。

各プラン終了後には打ち上げをします◎

散歩や食べ歩きが好きな方、あるこう会に興味がある方は是非お気軽に 9 ピロ前のブ
ースまでいらしてください！

部室：ホフマンホール地下 2 階

部会：毎週水曜日・金曜日 昼休み

会費：半期 1800 円 入会金：1000 円

今後の新歓イベント

①新歓ウォーク

日時：4 月 9 日

ルート：田町駅⇒東京タワー⇒東京駅
⇒北の丸公園⇒四ツ谷

打ち上げもあります♪

参加希望の方は

まで！

②新歓ハイク

日時：4 月 16 日

場所：高尾山

③新歓キャンプ

日時：5 月 7 日・8 日

連絡先はこちら！

連絡先

Sustainable Coffee Movement + Pop'n Cafe 巡り

一緒に

しませんか？

食事会 やります。
4/8 (金) 北門に17:40集合

主な活動

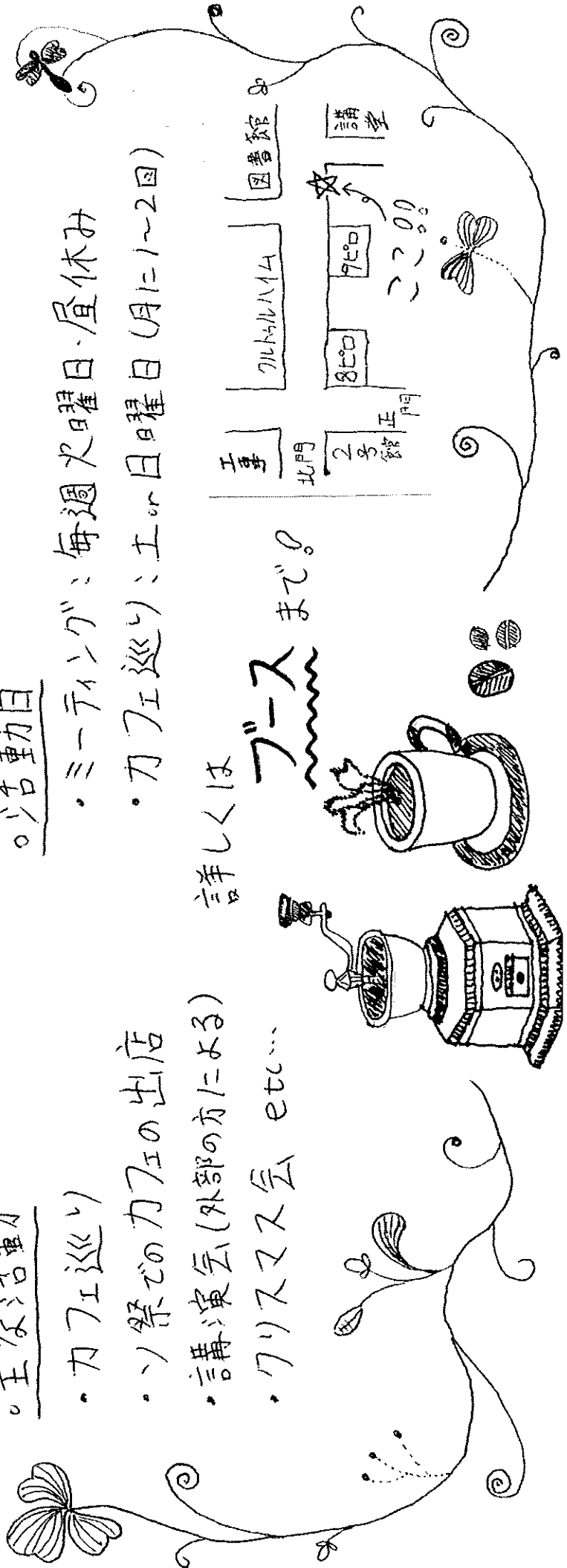
- ・カフェ巡り
- ・ソ祭でのカフェの出店
- ・講演会(外部の方による)
- ・クリスマス会 etc...

活動日程

- ・ミーティング: 毎週火曜日・昼休み
- ・カフェ巡り: 土曜日(月に1~2回)

詳しくは

ブースまで！



観 光 研 究 会

(Sightseeing research club)

～上智大学唯一公認の観光サークル～

○活動内容 (Activity)

・観光資源開発による被災地支援
今年、岩手県、洋野町、種市南漁業と
協力して生ウニを使った地域活性化を
実行します。

(地域の方々と仲良くなりながら、
美味しいも海の幸も食べれます)

- ・長期休暇中の旅行
- ・国内旅行業務取扱管理者試験の勉強会
(メンバーが試験に合格しています)



○場所、日時 (Location, Date)

- ・上智大学及び岩手県、 昼休み、土日 (一月に二、三回程度)

○部費 (Annual & Entrance fee)

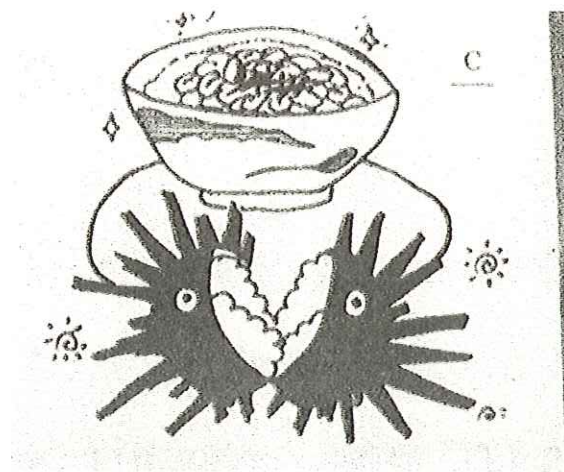
3000円/年 入会費はいりません!

(Annual fee: ¥3000)

(Entrance fee: free)

被災地でボランティアをしたい方、
旅行業に興味がある方、旅行が好きな方

大募集です!



HP: <http://sophia-tourism.jimdo.com/>

Twitter Facebook もやっています!

体育会スキー部

新入生のみなさんご入学おめでとうございます！

私たちは上智大学唯一の競技スキー部です。競技スキーとは、ポールのコースをいかに速く滑るかというスポーツで、練習もとても楽しいし、観戦も圧巻です！私たちと一緒にスキーを楽しみませんか？現時点でのスキーのレベルは問いません！一緒に成長していきましょう！

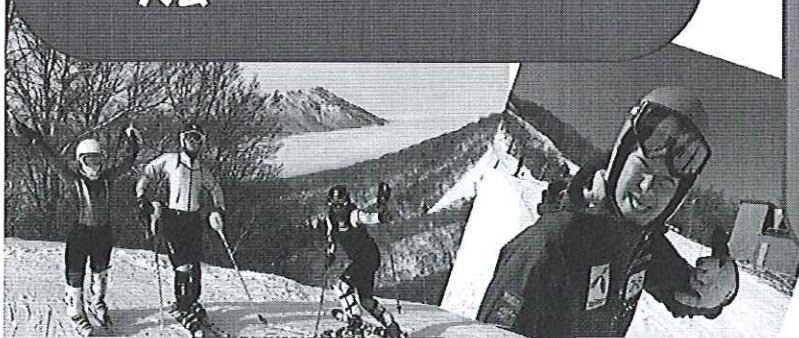
年間予定

- 4月 新歓
- 5月 新歓合宿(GW)
- 7月 納会・OB総会
- 夏休み 夏合宿(ネイチャースポーツ等)
- 12月 合宿(雪上トレーニング開始！)
- 1月 納会
- 2月 合宿・岩岳村長杯(男子予選会)インカレ
- 3月 アスペンカップ・岩岳本選・その他大会



他大との交流が盛んです！

明治大学ウルブラン・早稲田大ガイゼルススキークラブ・日大Bears・日大明誠スキー部と共に練習しています！
他大との交流は親睦も深まり、いい刺激をもらえます！



《連絡先》

少しでも興味を持ってもらえたらぜひぜひご連絡ください！！



7日、8日 総会あります！ぜひ来てくださーい！！(8時～

君の世界はまだ、小さい。

2016
新入生歓迎
イベント

★新入生歓迎会
★高尾山新歓ナイトハイク
★新入生歓迎お試し山行
★新入生歓迎合宿
裏面をチェック

新入生の皆様、
ご入学おめでとうございます。
私達ワンダーフォーゲル部は
登山を主眼として
アウトドア活動を行う部活です。
非日常の世界を
一緒に感じてみませんか？
私達ワンダーフォーゲル部は、
あなたの学生生活を
キラキラ輝かせてみせます！

どんなことでもお問い合わせください

上智大学ワンダーフォーゲル部

Twitter: [wv_sophia](https://twitter.com/wv_sophia) Facebook: <https://www.facebook.com/wangerusophia.hp>

✓国際問題に興味がある

✓国連に興味がある

✓英語力を向上させたい

✓世界情勢に詳しくなりたい

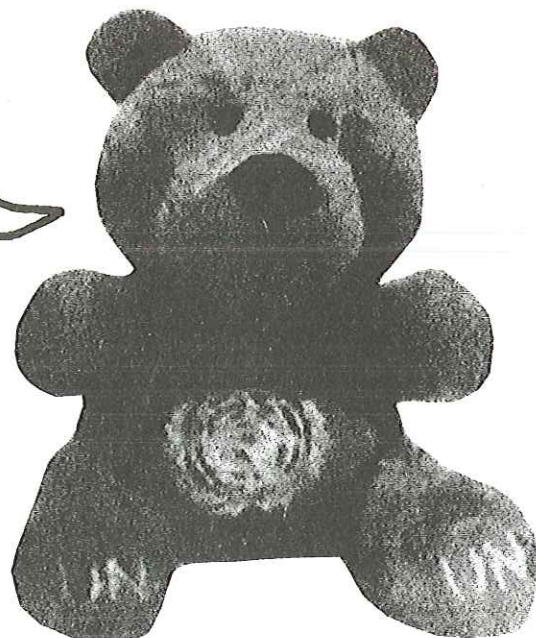
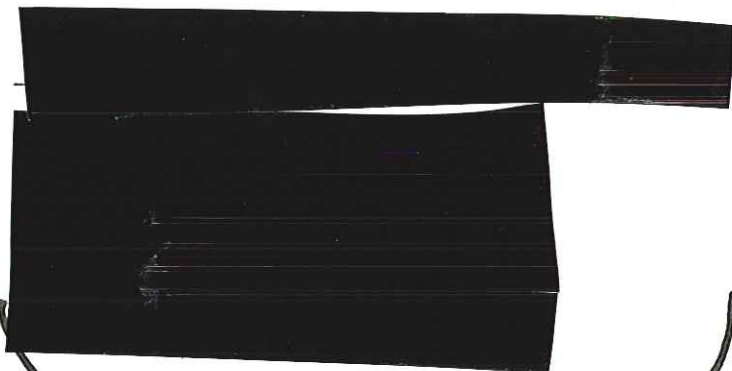
✓全国で友達の輪を広げたい

✓遊びも満喫したい

一つでも当てはまる人はぜひ模擬国連へ！！

4/7(木) 15:00～	新歓説明会★	上智大学 3-448
4/10(日) 10:00～	春の一日体験会議	上智大学 3-421
4/14(木) 18:00～	説明会	上智大学 3-421
4/21(木) 18:00～	説明会	上智大学 3-421
4/24(日) 10:00～	春の一日体験会議	上智大学 3-421

お問い合わせ先(^^)／



「スポーツチャンバラってなに!？」

ルールは簡単!

空気の入った剣で相手の体のどこかを打てば勝ち!
ルールはこれだけ!

ちなみに剣には長いもの(長剣)、短いもの(小太刀)、
二刀まであり、他にも槍や棒・杖、盾など様々な得
物を用いて戦います。

安全で手軽。運動経験のない方や女性でも安心。

防具は面だけ。服装は基本的に自由です。
使用する武器は空気の入った軽いものですので、
打たれても痛くなく、腕力も必要ありません。
運動経験のない方や女性でも手軽に始めることができます。



サークルについて

日ごろの練習や大会はもちろん、夏には全国の大学生で合宿に行きます!
今年の合宿地は未定ですが、一昨年は北海道、昨年は沖縄でした。
スポチャンは大学から始める人が多く、あなたにも学生大会や世界大会入賞のチャンスがあります。
興味がある方は、ぜひ一度体験に来てみてください! ※動きやすい服を忘れずに!

顧問: 師岡文男(上智大学保険体育研究室室長)
主将: 松本幸隼(外国語学部)

「上智 スポーツチャンバラ」
で検索!

集合場所

集合場所 / Meeting point



4月新歓カレンダー!

練習日 / trial session

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
3	4	5	6	7 フレマンウィーク	8	9
10	11	12 19:00~20:30	13	14 説明会&新歓 19:00~	15	16
17	18	19 19:00~20:30	20	21 19:00~20:30	22	23
24	25	26 19:00~20:30	27	28 19:00~20:30	29	30

フェンシング部の行事

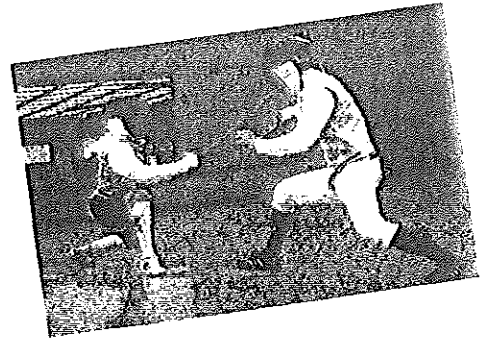
5月 新入部員歓迎会

6月 BBQ

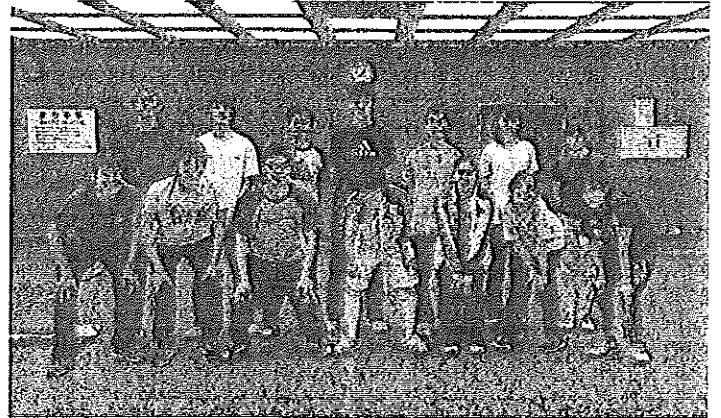
8月 ソフィアオープン(OB, OGとの交流)

夏休み・・・夏合宿

冬休み・・・冬旅行を予定!



試合予定



4, 5月 関東学生フェンシングリーグ戦

(1-3部までの残留、昇格を決める)

5月 春関東国公立戦(上智も特別参加)

6月 新人戦

東京都ジュニア選手権(ジュニアオリンピック予選)

上南戦(上智大学VS南山大学)

10月 関東インカレ予選 秋関東国公立戦

11月 インカレ本戦

12月 北岡杯 アパッチ杯(新人戦)

